M

KLEPP, BORE, ORRE,
FRØYLAND OG ORSTAD SOKN

1. UTGAVE
2026

Velsigna er Gud, vår Herre Jesu Kristi Far, han som
i si store miskunn har fødd oss på nytt til ei levande
von ved Jesu Kristi oppstode frå dei døde!
1 Pet 1,3

Innhald

Menighetsbladet

Hjørnet /04

Døypte, vigde, gravlagde /09

Gudstenester /10

Konfirmasjonsdatoar /20

Kontaktliste

Organ for sokna i Klepp kyrkjelege fellesråd.
Kjem ut 4 gonger i året.

Redaksjonskomité:
Kari Haavardsholm - kontaktperson
Birgitte Maudal Berge - Layout
Arvid Kaspersen

Framsida og ved innhaldslista:
Foto: Terje Peersen

Trykk:
Olsson as

Postadresse:
Klepp Menighetsblad
Postboks 101
4358 Kleppe

Telefon: 51 78 95 55

E-post: menighetsblad.klepp@kirken.no
Bankgiro: 3290.07.02239

Vippsnummer: 810948

Utgivelser i 2026

Nr.	Stoff-frist	Utgivelse
2	05.05	04.06
3	25.08	24.09
4	27.10	26.11

Klepp, Orre og Bore kyrkjekontor

Besøksadresse: Kleppvarden 2, 4350 Kleppe
Postadresse: Postboks 101, 4358 Kleppe
Telefon: 51 78 95 55

Kontortider:
Måndag til torsdag: 10.00 - 13.00
Fredag: Stengt
Elles etter avtale

NB! Alle på kyrkjekontoret har fått nye e-postadresser, sjå meir på våre nettsider.

Tilsette kyrkjekontoret:

Kyrkjeverge, Arvid Kaspersen 401 57 641
Sekretær, Kari Haavardsholm 992 66 752
Sekretær, Ingunn D. Aandal 924 19 934
Diakoniarbeider, Ruth Bråtveit 472 59 486

Klepp sokn:
Sokneprest, Just Salvesen 410 04 692
Dagleg leiar, Hilde N. Djønne 481 25 450
Sekretær, Ingunn D. Aandal 924 19 934
Kantor, Ola Sotnakk 996 28 182
Menighetspedagog barn,
Vilde Henriette Lund Bergseth 988 96 528
Menighetspedagog ungdom,
Andrea Bjørkavoll-Bergseth 414 53 395
Kyrkjetenar, Ketil Terning 900 35 471
Kyrkjelydsarbeidar, Karoline Undheim 922 55 478
Kari Kjestveit (vikar kyrkjelydsarbeider)

Orre sokn:
Sokneprest, Erik Rørtveit 900 97 015
Menighetsped. og sekretær,
Jan Erik Lerbrekk 902 56 031
Dagleg leiar, Hilde K. Eikeland 480 36 029
Organist, Arne Hadland
Ungdomsarbeidar, Karl Ørbeck Dächert 991 56 865

Bore sokn:
Sokneprest, Ivan Fjeld 948 69 841
Dagleg leiar, Hilde Kalvatn Eikeland 480 36 029
Sekretær, Kari Haavardsholm 992 66 752
Organist, Elin Underhaug Kanu 909 45 278
Menighetspedagog barn,
Anette Dagfinrud Thorset 919 21 631
Menighetspedagog ungdom,
Birgitte Maudal Berge 473 71 627
Forbønstenesta i Bore:
Andrine K. Homme 909 76 477

Frøyland og Orstad kyrkjekontor
Besøksadresse: Orstadbakken 33, 4353 Klepp stasjon
Postadresse: Postboks 43, 4356 Kvernaland

Sokneprest, Morgan Fjelde 489 97 108
Dagleg leiar,
Marita Teigen Gamlemshaug 938 37 283
Menighetspedagog og musikalsk leder,
Inger Lende Sandve 918 40 797
Driftsleiar, Geir Ådne Vestvik 928 56 689
Fredrik Bråttvik, barne-og familiepastor 478 85 850
Team ungdomsarbeid:
Elisa Omdal 454 60 727
Samuel Njærheim 952 27 731

DEN NORSKE KYRKJA

Hjørnet

Noko nytt

Velkommen inn i mitt «hjørne». Den nye menighetspedagogen og sekretæren i Orre kyrkje. Ennå er mykje nytt, ettersom eg begynte jobben i haust. Og nå er året nytt, og moglegheitene nye – slik ein ofte seier. At eit nytt år startar, og eit gammalt år avsluttast, har for meg ofte vore ein god moglegheit til å grunna. Grunna over det gamle som har vore, og det nye som eg håpar på. Kva vart av det gamle året, 2025? Vart eg nøgd og glad? Eller fant eg meir smerte og sorg? Kanskje ei god blanding? For slik er det jo ofte med livet, er det ikkje?

Å sjå tilbake på korleis livet har vore og korleis Gud viste seg gjev ein unik moglegheit til å finna visdom og lærdom. Samtidig kan fortida sine avtrykk bera med seg smerte over det feilslåtte og tapte. Nokon bruksmerker og skrammer ber ein berre med seg. Held du berre ut? Eller har du noko å takka for? Kva kjem så? Jo, me begynner å håpa på det nye. Me lengtar etter å finna nye svar der framme. Noko er det, som driv oss alle. Noko som får oss til å reisa oss opp kvar dag. Gjera dei gjeremåla som er sett. Kva søkjer du? Kva leitar du etter? Sitja roleg, godt lent bakover med favorittboka? Kjensla av den friske brisen på kinnet mens du klatrar ein fjelltopp? Ha eit barnebarn i fanget som ivrig fortel om dagen? Verta omfamna av ein du er glad i? Våg å drøyma litt. Våg å håp på noko godt.

For 2000 år sidan var det ein mann som rørte ved noko i folk. Ein mann folk trengde seg inn på for å høyra. Ein mann av folket. Jesus frå Nasaret. Ein dag fekk fiskaren Simon eit møte med Jesus. Etter det møte skulle aldri livet vera det same. Simon vart Peter, og fiskefangst vart menneskefangst. Eit kvardagsliv på båten til sjøs ble til lange dagar og reiser saman med Jesus. Simon Peter sat nok trygt og godt i båten, men Jesu røst, som rørte ved folk, rørte òg ved noko djupt hjå Peter. Lengsler og håp om noko nytt, noko meir, saman med orda: «Frykt ikkje! Frå nå av skal du fange menneske.», fekk Peter til å forlata båten og følgja Han. Sit du i båten og ventar på noko nytt? Kanskje grunnar du over det gamle? Er du forventningsfull eller sliten?

Kanskje er det stilt i båten Jesus møter deg? Kanskje er det på tide å aktivt lytta til Jesu ord: «Frykt ikkje!» Kva er det Jesus kallar deg til?

Jan Erik Lerbrekk
Menighetspedagog og sekretær, Orre kyrkje

Nytt fra plankomiteen

Nå kan man se at mye er gjort utvendig når en passerer byggeprosjektet. Det meste av arbeidet foregår nå innvendig og går som planlagt. En del avklaringer er gjort underveis med bestilling av flygel til kirken. Kunstkomiteen har gjennomgått detaljer i forbindelse med endelig utforming av kunsten, og kommentarer fra kirkeråd og bispekontoret er gjennomgått før biskopens godkjennelse.

Noen mindre justeringer er foretatt underveis med lyd og lys, blant annet en justering av miksepult og mindre endringer av lys i ungdomssalen. Akustikk i kirkesalen følges nøye av prosjektet og endringer beregnes underveis slik at den ønskede akustikken i kirkesalen blir oppnådd.Det samme gjelder for beregning og oppfølging av ønsket inneklima både når det gjelder temperatur og luftfuktighet.Det meste av møbler er nå bestilt, og alter og liturgiske møbler er snart i arbeid hos lokal leverandør (Treprosjekt).

Bildet viser kirkesalen innvendig og som nå tar form med sitt lyse uttrykk. Vi ser med stor forventning fram til å se hele prosjektet ferdig i løpet av høsten.

Leif Solberg

Prosjektleiar bygg

Rolv Magne Olsen er tilsett som Prosjektleiar bygg og starta i jobben 1. februar. Han skal arbeide med reparasjonar og vedlikehald av kyrkjene våre fram til våren/sommaren 2027.

Me har gjennomført tilstandsvurdering av alle kyrkjene, og det er avdekt eit etterslep på vedlikehald gjennom fleire år. Klepp kommune har bidrege med ekstra midlar til oppgraderingar og reparasjonar, og fellesrådet har tilsett Rolv Magne til denne oppgåva.

Rolv Magne har mange års erfaring som blikkenslagar, og som montør innan ventilasjon og kulde. Han har òg arbeidd som brannmann i 15 år, og no skal han kombinere stillinga hos oss med jobben i brannvesenet. Rolv Magne er ein mann med brei praktisk erfaring – ja, rett og slett ein nevenyttig person – som var nettopp det vi søkte etter i stillingsutlysinga. Det har vi no fått.

– Eg likar mangfald, variasjon og utfordringar, seier Rolv Magne.

– Ja, og så er eg ein utadvendt person som likar å møte nye menneske. Eg gler meg til å ta fatt på jobben, seier han.

Kleppsbuen er gift og har seks born. I yngre dagar var han profesjonell fotballspelar, mellom anna på Viking. No har han lagt fotballen på hylla, men du ser han ofte på sykkelen.

Vi ønskjer like fullt å etablere og utvikle vaktmeisterteama i alle kyrkjene. I Klepp kyrkje er det 4–5 personar som møtest jamleg, og i Frøyland og Orstad er dei heile 10 personar i dugnadsteamet. Nokre få har meldt seg i Bore, men vi håpar på nokre fleire. I tillegg veit eg at dei arbeider med å etablere eit team også i Orre. Vil du vere med eit par timar i månaden med praktisk arbeid, så ta kontakt med Ketil Terning.

Rolv Magne vil vere med og leggje til rette for vaktmeisterteama og følgje opp dugnadsarbeidet. I tillegg kan det vere nyttig om han har nokon å spørje når enkelte oppgåver treng fleire hender.

Vi gler oss over å ha fått Rolv Magne med på laget. Velkomen til oss!

Arvid Kaspersen, kyrkjeverje Klepp.

Nytt frå kyrkjeverja

Denne spalteplassen skulle eg brukt til å gi informasjon frå administrasjonen, men eg legg bort kalkulator, statistikk og planar litt først.

Når eg ser tilbake på året som gjekk – ikkje minst desember med alt som har skjedd i kyrkjene, barnehagane og skulane – blir eg rett og slett rørt. Mange frivillige har bidrege med timane sine, tilsette har turnert frå det eine til det andre, foreldre og besteforeldre har engasjert seg, og små og store har fått utfalde seg. Nei, det er ikkje statistikken som rører meg, men alle dei bankande hjarta, dei villige hendene, barnelatteren, gledene og møta mellom menneske!

Takk til alle dykk som held saman og arbeider saman slik at mange får oppleve eit fellesskap med meining og meistring! Ja, for det var nettopp ordet Saman som var tema for jubileumsåret 2025 i Stavanger bispedøme og domkyrkje.

Takk også til alle dykk i idrettslaga, korpsa og barne- og ungdomsorganisasjonane for alt de gjer for barna og ungdomane våre! Takk til alle i kulturskulen, kunstnarar, musikarar, songarar og klovnar som både rører og vekkjer kjenslene våre! Takk til dykk som utrøytteleg arbeider i skular og barnehagar, i barnevernet og på NAV! Takk til dykk som tek vare på dei sjuke og dei som lid! Takk til næringslivet som sysselset og utviklar, og alle som driv med sal og service! Takk til politikarar og administrasjon som tek stort ansvar! Kva skulle me gjort utan dykk?

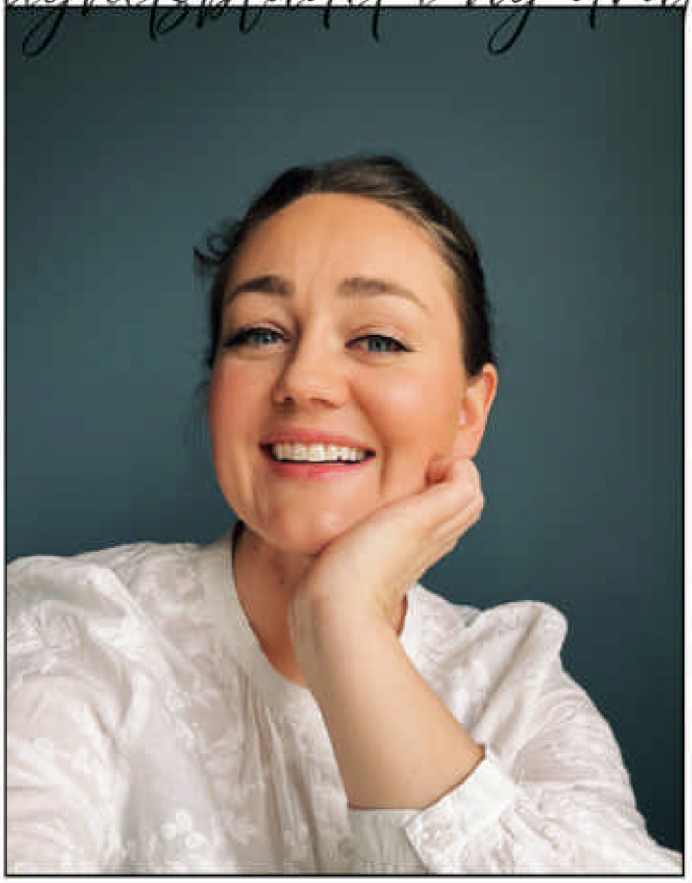
Kva treng me i ei uroleg tid der verdsbiletet har endra seg kvar gong me vaknar, der diplomati blir bytt ut med truslar og sanksjonar og demokrati med krig og undertrykking? Me treng å kome saman og stå saman.

Saman kan me skape fellesskap, tilhøyrsle, identitet, tru og håp som byggjer bruer – ikkje murar, kjærleik – ikkje forakt. Når me møtast ansikt til ansikt og ser og forstår at bak kvart auge finst eit levd liv med regnbogens fargar, djupner og nyansar, kan me ane at skaparverket ikkje blei til på ei veke. Vår Gud held framleis på i både deg og meg, anten me trur det eller ikkje, veit det eller ikkje. Guds kjærleik og Guds verk verkar i oss og mellom oss like mykje i dag som alle andre dagar. Lat oss difor stå saman inn i dette nye året med nysgjerrigheit, openheit, toleranse og rausheit for kvarandre!

Ja, så var det nytt frå administrasjonen då:
Me arbeider med årsavslutting og ser at me vil ha litt midlar igjen til planlagt vedlikehald i 2026. Budsjettet blir fastsett på årets første møte i fellesrådet. Orgelet i Klepp blir reparert, noko me skal skrive meir om i neste blad. Me arbeider med ein overordna gravplassplan og verneplan, og meir konkret med ny gravplass på Frøyland og Orstad. Personalsituasjonen er stabil, og stemninga god! I samband med den nye kyrkja samarbeider me med kommunen om dei store linjene i ei tenesteytingsavtale og dei små detaljane i det daglege livet saman i sentrum. Eg kan love deg at dagane er stappfulle, men det er jo veldig kjekt òg!

Arvid Kaspersen, kyrkjeverja Klepp

Menighetsbladet i ny drakt



Birgitte Maudal Berge har teke på seg hovudansvaret for Menighetsblad i 2026. Fellesrådet ønskjer å bruke dette året til å utvikle bladet både når det gjeld innhald og layout. Birgitte arbeider som menighetspedagog i Bore kyrkje til dagleg.

I ein samtale med Birgitte om motivasjonen hennar for arbeidet, har ho mykje på hjartet. Draumen min er at menighetsbladet skal formidle Guds kjærleik til glede og inspirasjon for lesarane, seier Birgitte.

– Eg ønskjer å fortelje historier om kvardagsliv saman med Jesus. Vidare tenkjer eg at eit godt menighetsblad skal tilby tekstar til ettertanke for vaksne, og til glede og læring for barna, held ho fram.

– Det vil glede meg om menighetsbladet kan vere med og peike på Gud, seier Birgitte, men samstundes skal det jo òg vere eit blad med informasjon om folk og til folk. Dersom du som lesar har ei historie om noko Jesus har gjort i livet ditt, tips meg gjerne, avsluttar Birgitte.

– Kanskje vi kan formidle di historie og gi noko vidare inn i andre sitt liv.

Faktaboks om menighetsblad

- Lokale nyheiter – ein stad å få med seg kva som skjer i nærmiljøet og i kyrkjene der du bur.
- Inspirasjon frå kvardagslivet – gode historier om menneske, frivilligheit og fellesskap i bygda.
- Trusformidling på ein enkel måte – små glimt av kristen tru, tradisjon og refleksjon gjennom året.
- Oversikt over aktivitetar – alt frå gudstenester og konsertar til turar, kurs og tilbod for ulike aldersgrupper.
- Læring og undring for barn og unge – eit pedagogisk verktøy med stoff som inviterer til utforsking, tru og tilhøyrsle.
- Fakta om folk og til folk – døypte, konfirmantar, vigde og gravlagde.

Finansiering

Menighetsbladet er gratis, men både redaksjonelt arbeid, utforming, trykking og distribusjon kostar pengar. Vi er difor takksame for gåver til menighetsbladet på Vipps nr. 810948. Mange takk!

Reservasjon mot menighetsbladet

Forbrukartilsynet har definert at menighetsblad er offentleg informasjon, på lik linje med informasjon frå til dømes idrettslag eller renovasjonsselskap. Dette er slått fast av Forbrukartilsynet:

Menighetsblad er ikkje reklame, og trussamfunn er ikkje næringsverksemd. Det er difor ikkje mogleg å reservere seg mot menighetsbladet. Distributørar tek heller ikkje omsyn til postkasser merkte «Nei til reklame». Dersom nokon ikkje ønskjer menighetsbladet, er det einaste å gjere å leggje det i papirdunken. Du kan lese meir på nettsidene til Forbrukartilsynet.

Bilete

Vi set pris på bilete som kan nyttast både i menighetsbladet, på nettsidene og i sosiale medium. Om du tek bilete frå Jæren, kyrkjene våre, eller bilete frå aktivitetar og arrangement, så ta gjerne kontakt. Ved bruk av bilete med personar, må det vere godkjenning for bruk av bileta.

Send gjerne tips og tilbakemeldingar til: menighetsblad.klepp@kirken.no

Av Arvid Kaspersen, kyrkjeverje

Ønskjer du nokon å snakka med?

Du er velkomen til å ta kontakt med prest og diakon for samtale.

Sokneprest, Just Salvesen (Klepp) - Tlf. **410 04 692**

Sokneprest, Ivan Fjeld (Bore) - Tlf. **948 69 841**

Sokneprest, Erik Rørtveit (Orre) - Tlf. **900 97 015**

Sokneprest, Morgan Fjelde (Frøyland og Orstad) - Tlf. **489 97 108**

Diakonimedarbeider, Ruth Bråtveit - Tlf. **472 59 486**

Andakten

Jesus bed for sine.

Johannes 17,20-26
«Eg bed at dei alle må vera eitt, slik du, Far, er i meg og eg i deg. Slik skal dei òg vera i oss, så verda skal tru at du har sendt meg. Den herlegdomen som du har gjeve meg, har eg gjeve dei, så dei skal vera eitt slik som vi er eitt: eg i dei og du i meg, så dei heilt og fullt kan vera eitt.»

Heile kapittel 17 i Johannes-evangeliet er ei bøn. Det er Jesus som bed, han bed for seg sjølv, for læresveinane sine, og så bed han for «alle dei som gjennom deira ord kjem til å tru på meg». Det er jo ganske gripande, at Jesus tenkte på dei som skulle koma i tida etter at han sjølv var faren opp til himmelen. Det er jo til og med oss, det, me som trur på Jesus på grunn av det læresveinane hans fortalte. Å be er ein fin ting, både å be for seg sjølv, men ikkje minst å be for andre. I den første delen av bøna ber altså Jesus for seg sjølv. Det er særleg lidinga og krossfestinga han har i tankane, men ordet han brukar, er «herlegdom». Jesus ber om å verta innhylla i herlegdom, slik at Faderen kan verta herleggjort ved det Jesus gjer.

Så bed han for læresveinane. Jesus har gitt dei Ordet, seier han, og det skal dei bæra vidare, også etter at Jesus har gått til Faderen. Jesus bed om at dei må halda ut i det som kjem til å bli tøffe tider.

Og så er det alle dei som kjem etter sin tur, altså dei som høyrer Ordet, som kjem til tru gjennom det. Det er oss. Eit av dei viktigaste og sterkaste elementa i denne bøna, er at dei må vera eitt. Jesus bed for einskapen kristne imellom. Slik skal Guds herlegdom skina i verda, også etter at Jesus steig opp til himmelen.

Eg kjenner meg litt flat og motlaus når eg les dette, for me kan vel ikkje akkurat sei at me i kyrkja har gjort ein framifrå jobb, ikkje når det gjeld einskap, og heller ikkje når det gjeld herlegdomen. Me har i alle fall litt å strekka oss etter.

Det eg trur, er at Jesus visste kva han gjorde: han overlèt ordet og kyrkja i hendene til vanlege menneske, ikkje for at dei skulle skina. Men, for at me skal strekka oss etter einskap, og Guds herlegdom.

Lars Sigurd Tjelle
Prost Jæren

Døypte

Klepp

16.11. Erling Torkildsen Skår
Niklas Lekve Amdal
23.11. Ada Time Wilhelmsen
Emrik Bore
Hailey Elvira Idland
Torian Johan Rørtvedt
30.11. Lotte Eker Heldenius
07.12. Charlotte Thu Gudmestad
Helle Horpestad Riveland
Kaspian Husveg
Mathilde Mie Skretting
Tom Tjetland
04.01. Élian Lindås Hatteland
Emilie Garheim
Melissa Edland
Vilde Hodne
11.01. Hennie Lunde Njærheim
25.01. Eivor Nese
Emma Egeland Oftedal
Linne Ørsland
Tobias Sigmundstad Lindtveit
01.02. Fredrik Øvrebø Pedersen
Hedvig Høiland-Malmin
Leon Ekenes Håland

Bore

16.11. Ingrid Bjørnemyr
Noah Engelsgjerd
Oleah Trevethick Gabrielsen
Terje Eskeland
Ådne Byberg
23.11. Ingrid Stokka
25.01. Emma Kvinnesland

Orre

09.11. Embla Lønnum Aase
Johanna Erga
Lotte Pollestad
Kristin Ree Rosland
07.12. Frida Fisketjøn Aase

Frøyland og Orstad

09.11. Alvar Orstad
Odin Matheo Sæther
07.12. Mari Frøyland
Rakel Ask Gudmestad
Silas Vådeland Holte
11.01. Emilia Sakowska Friestad
Jakob Frøyland Maudal
08.02. Filippa Dahle Honoré
Silas Åbrekk

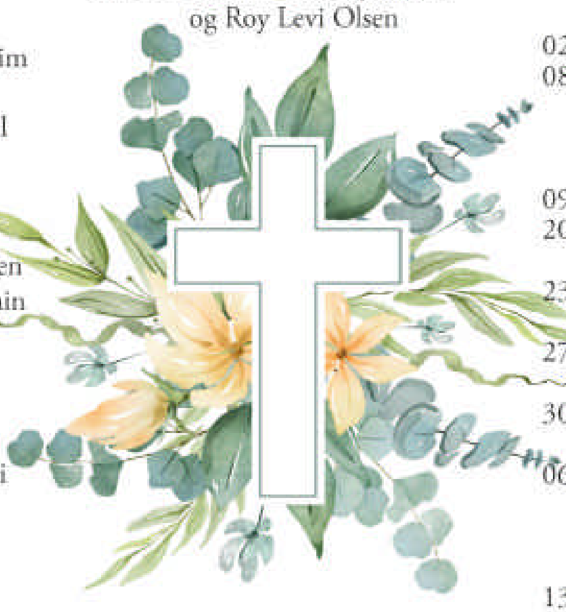
Vigde

Klepp

17.01. Tonje Terning og Aage Solland
14.02. Kari Kjestveit og Jan gunnar Gjesdal

Bore

15.11. Brit Helen Finstad og Torgeir Heldal
31.01. Karina Linde Systaddal og Roy Levi Olsen



Frøyland og Orstad

14.11. June Vådeland og Eivind Goksøyr Holte
Kristina Mork Bakke og Henrik Stenersen Rebbestad
14.02. Therese Skretting og James Daniel Wilkinson

Gravlagde

Klepp

07.11. Ommun Braut, f. 1940
11.11. Magne Dagfinn Bore, f. 1956
21.11. Ingeborg Voll Kristiansen, f. 1942
26.11. Anne Gunvor Knutson, f. 1943 (bisetting)
27.11. Sigve Reilstad, f. 1961
28.11. Olav Magnar Bjørgum, f. 1934
Eli Skjørestad, f. 1958
02.12. Harald Sandsmark, f. 1939
05.12. Liv Orre, f. 1937
12.12. Reidun Helen Haugland, f. 1958
Tora Gjerde, f. 1928
19.12. Harald Knutson, f. 1940 (bisetting)
23.12. Bjørg Ingebrigtsen, f. 1930
Einar Helleland, f. 1940
30.12. Reidar Kåre Steinsland, f. 1944
Grethe Elisabeth Herikstad, f. 1945
02.01. Marta Håland, f. 1933
08.01. Magne Petter Hodne, f. 1945 (bisetting)
Mintra Høie, f. 1963 (bisetting)
09.01. Ove Friestad, f. 1959
20.01. Laila Lovise Egeland, f. 1962
23.01. Truls Kristoffersen Buøen, f. 2006
27.01. Maria Bjorland Sæstad, f. 1997
30.01. Ingeborg Maria Gaard, f. 1929
06.02. Signe Lovise Laland, f. 1949
Kristi Anita Pedersen, f. 1969 (bisetting)
13.02. Henry Hommeland, f. 1929 (bisetting)
20.02. Sigrid Salte, f. 1937
20.02. Oda Asheim Vorset, f. 1990

Bore

18.11. Jon Andrew Sele, f. 1968
02.01. Randi Ravndal, f. 1948
06.01. Helga Nordtveit, f. 1934
Kari Sæland, f. 1950 (seremoni Soma kapell)

Orre

14.11. Jarle Løland, f. 1959
16.12. Elling Bekkeheien, f. 1951
19.02. Torkel Erga, f. 1941
13.02. Olaug Moi, f. 1928

Gudstenester

Klepp kyrkje

01.03 kl.11.00
Gudsteneste med dåp og nattverd. Andreas Haarr

08.03 kl.11.00
Generasjonsgudsteneste med dåp. Just Salvesen

15.03 kl.11.00
Temagudsteneste om diakoni. Nattverd. Ruth Bråtveit og Just Salvesen

22.03 kl. 11.00
Gudsteneste. Konfirmantar deltek. Just Salvesen

29.03 kl. 11.00
Gudsteneste med dåp og nattverd. Palmesøndag. Andreas Haarr.

02.04 kl. 19:00
Gudsteneste med nattverd. Skjærtorsdag. Just Salvesen. NB: Merk tida.

03.04 kl. 11.00
Pasjonsgudsteneste. Langfredag. Just Salvesen

05.04 kl. 11.00
Høgtidsgudsteneste med dåp og nattverd. Påskedag Just Salvesen.

06.04 kl. 11.00
Påske Sammen. Fellesgudsteneste på Kleppe bedehus.

12.04 kl. 11.00
Temagudsteneste med nattverd. Just Salvesen

19.04 Kl. 11.00
Generasjonsgudsteneste med dåp og nattverd. Øyvind Tjelle

26.04 kl. 11.00
Gudsteneste med dåp. Just Salvesen

02.05
Konfirmasjonsgudstenester. Just Salvesen

03.05
Konfirmasjonsgudstenester. Just Salvesen

09.05
Konfirmasjonsgudstenester. Just Salvesen

10.05 kl. 11.00 Gudsteneste med dåp. Just Salvesen

17.05 kl. 10.00 Festgudsteneste. 17. mai. Just Salvesen

24.05 kl. 11.00 Høgtidsgudsteneste. 1 Pinsedag. Dåp og nattverd. Just Salvesen

25.05 kl. 11.00 Friluftgudsteneste på Krosshaug. Just Salvesen

31.05 Kl. 11.00
Generasjonsgudsteneste. Dåp. Just Salvesen

Endringar kan førekoma- følg med i Jærbladet og på heimesida.

Bore kyrkje

01.03. Gudsteneste med nattverd. Ivan Fjeld. Offer til Mercy Ships. Søndagsskule.

08.03. G2-gudsteneste med nattverd. Ivan Fjeld. Offer til menighetsarbeidet. Søndagsskule.

15.03. Familiegudsteneste med nattverd. Ivan Fjeld. Offer til misjonsprosjektet.

22.03. Gudsteneste med dåp. Ivan Fjeld. Offer til menighetsarbeidet. Søndagsskule.

29.03. Gudsteneste på palmesundag.

02.04. Skjærtorsdagsgudsteneste med nattverd kl.19:00. Ivan Fjeld. Offer til menighetsarbeidet.

03.04. Langfredagsgudsteneste kl.11:00. Ivan Fjeld. Offer til KIA.

05.04. Høgtidsgudsteneste med dåp og nattverd. Påskedag. Ivan Fjeld. Offer til menighetsarbeidet.

12.04. Familiegudsteneste med dåp og utdeling av 1.klassebok. Ivan Fjeld. Offer til Jærgårds.

19.04. Ikkje gudsteneste.

25.04. Konfirmasjonsgudsteneste kl.12:30. Birgitte Maudal Berge og Ivan Fjeld. Offer til Kirkens SOS.

26.04. G2-gudsteneste med dåp. Ivan Fjeld. Offer til misjonsprosjektet. Søndagsskule.

02.05. Konfirmasjonsgudstenester kl.11:15 og kl.12:30. Birgitte Maudal Berge og Ivan Fjeld. Offer til Kirkens bymisjon.

03.05. Gudsteneste med dåp. Ivan Fjeld. Offer til NMS. Søndagsskule.

10.05. Familiegudsteneste med tårnagentar. Ivan Fjeld. Offer til menighetsarbeidet.

17.05. Gudsteneste på grunnlovsdagen kl.10:00. Ivan Fjeld. Offer til Kirkens nødhjelp.

24.05. Høgtidsgudsteneste med dåp og nattverd. Pinsedag. Ivan Fjeld. Offer til menighetsarbeidet.

31.05. Ikkje gudsteneste.

Orre kyrkje

Alle gudstenester startar kl. 11.00 i Orre kyrkje og Erik Rørtveit er prest dersom anna ikkje er oppført.

08.03
Gudsteneste med dåp og nattverd. Offer til kyrkjelydsarbeidet. Årsmøte etterpå.

22.03
Gudsteneste med dåp. Tårnagenthelg. Offer til ungdomsarbeidet.

02.04 kl. 19:00
Gudsteneste med nattverd. Skjærtorsdag.

05.04
Gudsteneste med dåp og nattverd. Påskedag. Offer til Bibelselskapet.

19.04
Gudsteneste med dåp. Dåpsskulegudsteneste. Offer til kyrkjelydsarbeidet.

03.05 kl. 10.30 & 12.00
Konfirmasjonsgudstenester. Offer til konfirmantarbeidet.

14.05, Orre gamle kyrkje
Gudsteneste med dåp og nattverd. Kristi himmelfartsdag. Offer til Mercy ships.

17.05, Orre idrettshall
Gudsteneste. Grunnlovsdagen.

25.05 kl. 19.00
Gudsteneste med nattverd. 2. Pinsedag. Offer til Orre Yngres.

Endringar kan førekoma – følg med på facebook og heimesida.

Frøyland og Orstad

01.03 Kveldsgudsteneste kl 19:00. Nattverd

08.03 Gudsteneste med dåp

15.03 Gudsteneste med nattverd

22.03 Gudsteneste med nattverd. Årsmøte etter gudstenesta

02.04 Påskemåltid kl 19:00

06.04 Gudsteneste 2. påskedag. Nattverd

12.04 Gudsteneste med dåp

19.04 Samtalegudsteneste med nattverd

03.05 Gudsteneste med dåp

09.05 kl 11:00 og 13:00 - konfirmasjonsgudsteneste

10.05 Gudsteneste med konfirmasjon

17.05 kl 09:00 Gudsteneste 17.mai

25.05 2. pinsedagsgudsteneste med dåp

31.05 Gudsteneste med nattverd. Ukrainasøndag etter gudstenesta

Gudstenestene starter kl 10:30 om ikkje anna er oppgitt.

Fastesamlingene

Fastesamling er ei kort gudsteneste i Klepp kyrkje, onsdager kl. 19.00:

18. feb

25. feb Fastesamling med skriftemål

4. mars Fastesamling med nattverd

11. mars Fastesamling med nattverd

18. mars Fastesamling med tilbud om forbønn

25. mars Fastesamling med nattverd

KYRKJESKYSS

BORE KYRKJE
Ring kontoret
tlf. 51 78 95 55.

KLEPP KYRKJE
Ring tlf. Pauline Braut;
920 35 830

Tekstane

3. søndag i fastetida
8.mars
Luk.11,14-28, 1.Sam.18,6-14, Ef.5,1-2 og 5,8-11

4. søndag i fastetida
15.mars
Joh.11,45-53, 1.Mos.22,1-14, Hebr.4, 14-16

Maria bodskapsdag
22.mars
Luk.1,25-38, Jes.7,10-14, Gal.4,4-7

Palmesøndag
29.mars
Joh.12,12-24, 2.Mos.12,21-28, Ef.2,12-18

Skjærtorsdag
2.april
Matt.26,17-30, 2.Mos.12,1 og 3-8, 11-14, 1.Kor.5,6-8

Langfredag
3.april
Joh.18,1-19,42

Påskenatt/Ottesang
4.april
Rom.6,3-11, Mark.16,1-8, 1.Mos.1,1-5, 1.Mos.1,26-2,2, 2.Mos.14,1-22

1.Påskedag
5.april
Luk.24,1-9, Salm.118,14-24, 1.Kor.15,1-11

2.påskedag
6.april
Luk.24,13-25, Jona 2,1-11, Ap.gj.13,32-35

2.Søndag i påsketida
12.april
Joh.21,1-14, Jes.43,10-13/ Ap.gj.1,1-5, 1.Kor.15,12-21

3.Søndag i påsketida
19.april
Joh.10,11-18, Esek.24,11-16/ Ap.gj.2, 36-41, 1.Pet.2,20-25

4.Søndag i påsketida
26.april
Joh.16,16-22, Jes.54,7-10/ Ap.gj.9,36-43, Fil.3,12-14

1.mai
Luk.6,31-36, Jes.58,6-10, 1.Joh.4,16-21

5.Søndag i påsketida
3.mai
Joh.15,1-8, Hos.14,5-9/ Ap.gj.4,32-35, Rom.11,13-20

6.Søndag i påsketida
10.mai
Luk.18,1-8, Jer.29,10-14/ Ap.gj.16,25-40, 1.Joh.5,13-15

Kristi himmelfartsdag
14.mai
Mark.16,19-20, Sal.110,1-3/ Ap.gj.1,1-11, Ef.4,7-10

Søndag før pinse
17.mai
Joh.15,26-27, Hag.2,3-9/ Ap.gj.1,12-14, 1.Pet.4,7-11

17.mai
Luk.1,50-53, Sal.127,1-3, Ap.gj.17,22-25, 26-31

Pinseafta
23.mai
Joh.7,37-39, 2.Mos.24,3-11, Ef.2,17-22

Pinsedag
24.mai
Joh.20,19-23, 1.Mos.2,4-9, Ap.gj.2,1-11/Rom.8,9-11

2.pinsedag
25.mai
Joh.16,5-11, Joel 3,1-2, Ap.gj.10,34-48

Treenighetssøndag
31.mai Matt.28,16-20, 5.Mos.6,4-9, 1.Pet.2,4-10

Under lupa

På vägarna ute i världen
går de som har mistat sitt hem,
de hungriga, trötta och frusna.
Vår Fader, var nådig mot dem!

Från arbete, hemland och vänner
har många förtvivlade flytt.
O Gud, ge dem tryggheten åter
och låt dem få börja på nytt!

Var skulle de möta din kärlek
om inte hos oss, vi som har
vårt dagliga bröd och vår frihet,
vårt hem och vårt fosterland kvar!

Så väck hos oss alla den kärlek
som alltid vet utväg och råd,
och lär oss: att giva är saligt,
att hjälpa er glädje och nåd!

På veiene ute i verden
går de som har mistet sitt hjem,
de sultne, de trette og frosne.
Vår Fader, vær nådig mot dem!

Fra arbeid, fra hjemland og venner
har mange blitt jaget av sted.
O Gud, la dem finne tilbake
til trygghet og tillit og fred.

Hvor skulle de møte din godhet
om ikke hos oss, som har fått
vårt daglige brød og vår frihet,
et liv i et land som er godt.

Gud, vekk oss til handling i omsorg
for alle som lever i nød,
så glade vi deler med andre
vårt land og vårt daglige brød.

732 På veiene ute i verden

Det fins ein del salmar som ein kan kalle tidlause. Denne er diverre det. Diverre, fordi det alltid er like aktuelt med krig og naud i verda som fører til at folk må flykte frå heimane sine.

Britt Gerda Hallqvist gav i 1960 ut boka «Bönbok för barn». Ein av tekstane er salmen «På vägarna ute i världen» som har eit flyktningfokus med ei bøn til Gud om å vere med dei, og ei oppmoding til oss om å opne armane for dei og vise dei kjærleik. FN vedtok at 1959-1960 skulle vere verdas flyktningår. Flyktningkrisa i Europa var stor, både etter 2. verdskrigen, men ikkje minst som fylgje av den kalde krigen, der svært mange vart drivne på flukt. Diverre er me framleis i ein situasjon der svært mange er flyktningar, og me bør ta til oss orda frå Hallqvist sin salmetekst. Salmen vart omsett i 1986 av Eyvind Skeie. Han gjendikta teksten, og gjorde i vers 4 ei endring, der han la til at me ikkje berre skal dele vårt brød, men òg vårt land.
Undertonen i teksten er nestekjærleiksbodet, og orda frå Matt 25,40: «Alt de gjorde mot eit av desse minste syskena mine, det gjorde de mot meg.»

Egil Hovland skreiv melodien til denne teksten i 1984 då dei samarbeidde om bibelspelet «Mor Maria». Der er teksten knytt til flukta frå Egypt. Bibelspelet vart framført på Hovland sin 60-årsdag i Glemmen kyrkje. Salmen er òg teken med i bibelspelet «Den rike mann og Lasarus» som ein del av forbøna.

I salmeboka finn me han fyrst i Salmer 1997. I Norsk salmebok står han på nr. 732 under kapittelet «Rettferd og fred».

Svenske Hallqvist og norske Hovland var to markante personar i det norske kyrkjemusikklandskapet som har bidrege sterkt til fornying, ikkje minst for dei yngre. Både tekstane til Hallqvist og musikken til Hovland er kjenneteikna av å vere enkel og forståeleg, utan at det blir naivt og overflatisk. Tvert om så rommar dei ei djupn som gjer at desse salmane talar til oss alle. Hallqvist og Hovland står i lag bak fleire av salmane i norsk salmebok, og mest kjend er nok Måne og sol.

Kantor Ola Sotnakk

Tilbod for barn og unge

Småbarn 0-5 år

Alder	Frøyland & Orstad	Bore	Orre	Klepp
0–1 år	**Babysong** (start 18. feb 2026)	**Babysong** (tors. vår 2026)	**Babysong** (kvar ons. t.o.m. 11. mars)	**Babysong** (månd.)
1–2 år				**Småbarnssong** (annankvar månd.)
3 år	**Ettermiddagssamling** + skattkiste (2026)	**Supersøndagsskule** (haust 2026)	**Familiegudsteneste** (feb 2026) 1-3 år	**Sauesamling** (mai 2026) **Knøttekor** (annakvar tors.)
4 år	Ettermiddagssamling + Barnebibel (okt 2026) **Safari kor** (4 år-4.steg, tysd.partalsveker)	**Pølsesong** **Barnebibel** (haust 2026)	**4-års samling** (nov 2026)	**4-årsbok** (25. okt 2026) **Knøttekor** (annakvar tors.)
5 år	**Safari kor** (4 år-4.steg, tysd.partalsveker)	**Pinsebursdag** (13.juni 2026) **Bore legoklubb (5-19 år)**	**Legoklubb** (mai 2026)	Barabbassamling (24. mars 2026). **Knøttekor (3-6 år, annakvar tors.)**

Barneskule 1-4 steg

Trinn	Frøyland & Orstad	Bore	Orre	Klepp
1	1.klasseklubb (mai/juni 2026)	1. klasseklubb (mars–april 2026)	Dåpsskule (april 2026)	Tiltak Tu+Kleppel (26. april 2026)
2	2.klasseklubb (sept/okt 2026)		Tårnagent (2.–3. kl, mars 2026)	2. klasse-verkstad (27. sept 2026)
3	Tårnagenthelg (april 2026)	Tårnagenthelg (9.–10. mai 2026)	Tårnagent (mars 2026)	Tårnagenthelg (30.–31. mai 2026)
4	4.klasseklubb (jan–feb 2026)	Etter skuletid (nov 26–feb 27)		Tweens-intro (4. steg, 12. juni 2026)
1-4	Safari kor (4 år- 4.steg, tysd.partalsveker)	Bore barnekor (4 år-4.steg) Bore legoklubb (5-19 år tys.oddetal)		Gudstenesteverkstad (1.-7.steg) Barnekor (annakvar tys. 1.steg->)

Søndagar:

Frøyland & Orstad: Jungelgjengen (0 år-4.steg), Agapao (5.-7.steg)
Bore: Sundagsskule, dansegruppe og tweensgruppe under gudstenesta.
Klepp: Sundagsskule (Gullivergjengen/Agentar/Slush)

Tweens 5-7 steg

Trinn	Frøyland & Orstad	Bore	Orre	Klepp
5	F2 fredagsklubb (partalsveker 5.-7.steg)	Tweenslaurdag (14. feb 2026)		Førstehjelpskveld (nov 2026)
6	Lys Våken (21.–22. nov 2026)	LysVaken (28.–29. nov 2026)	LysVaken (haust 2026)	LysVaken (5.–6. des 2026)
7				Mesternes Mester (7. juni 2026)
5-7	SoulChildren kor (5.-7.steg, månd.partalsveker)	Legoklubb (5-19 år tys.oddetal)		Tweens (annakvar fredag)

Ungdom 8 steg og opp

Trinn	Frøyland & Orstad	Bore	Orre («Spira»)	Klepp
8	FOKUS (fred. partal)	Newbie (vår 2026)	Ungdomsklubb (annankvar fredag)	PreKonf (24. mars 2026), UANZ (annankvar sundag)
9	Konfirmant	Konfirmasjon	Konfirmasjon	Konfirmasjonsåret
10		KonfReunion (vår 2026)		KonfReunion (aug/sept 2026), PostKonf
VGS	Soul Teens (man. oddetal) + kveldssamling (juni 2026)			

Felles informasjon:

• Invitasjon til aktivitetane for kun eit årskull kjem når det nærmar seg (til alle som står som medlem, er registrert som trusopplæringsabonnent eller har gitt oss beskjed at dei ønsker invitasjon).

• Det kan koma endringar. Følg med på heimeside og Facebook for oppdatert informasjon. Ønsker du invitasjon, informasjon eller har du spørsmål? Ta kontakt med menighetspedagogane. Du finn kontaktinfo. fremst i bladet.

Heimesider:

Frøyland og Orstad **Bore** **Orre** **Klepp**

Palmesøndag

Palmesøndag markerer starten på den stille veka, som leier oss fram mot påske. Denne dagen hugsar vi at Jesus reid inn i Jerusalem på eit esel, medan folket hylla han som ein konge. Dei breidde klede og palmegreiner utover vegen for å vise ære. Palmesøndag ein festdag som minner oss om at Jesus kom som ein frelsar – men på ein annleis måte enn folk kanskje venta. Når vi feirar Palmesøndag, set vi gjerne fokus på korleis Jesus kjem med fred og kjærleik. Han treng ikkje praktfulle hestar eller store hærar for å vise Guds kraft. I staden kjem han i audmjukheit og nærleik. Nettopp dette er ei viktig påminning i vår travle kvardag: At me ikkje alltid treng store teikn eller flotte rammer for å kjenne Guds nærvær. Av og til kan det vere gjennom små handlingar eller enkle ord vi opplever størst velsigningar.

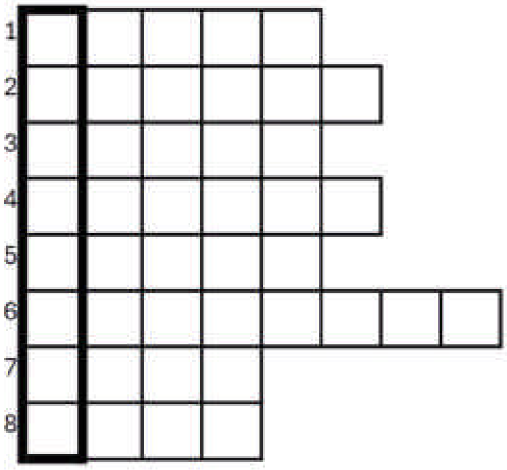
I kyrkja kan ein ofte sjå palmegreiner eller liknande grønt på denne søndagen. Det er eit symbol på dei friske kvistane folket la for føtene til Jesus. For mange er det også tradisjon å gå i prosesjon denne dagen, til minne om folket som følgde Jesus inn i Jerusalem. Born kan gjerne vere med og vifte med små palmegreiner eller lage teikningar av palmar og esel. Palmesøndag kan også hjelpe oss til å sjå framover mot det som skal skje i påskeveka. Gjennom forteljinga om Jesus sin siste vandring mot korset blir vi minna om at liv og død, glede og sorg, høyrer saman i den kristne bodskapen. Jesus blir hylla som konge, men nettopp same folket som jublar for han, vil nokre dagar seinare rope at han skal korsfestast. Dette spennande, men samstundes sorgfulle, ligg framføre oss i påskehøgtida.

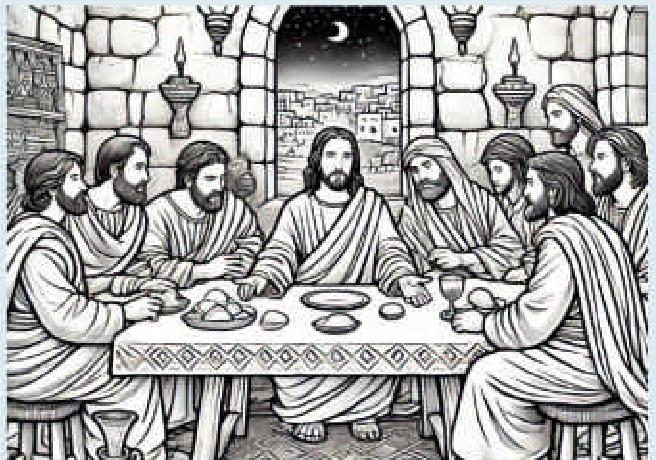
PÅSKEQUIZ

Løyseord: Eit hyllingsrop i kyrkjeleg samanheng

Spørsmål:

1. Kva gjer vi når vi heidrar og ropar «velsigna» for ein person?
2. Kva frukt veks på tre i Middelhavsområdet og kan brukast til olje?
3. Kva kallar vi ein religiøs song i kyrkja, ofte basert på bibelske tekstar?
4. Kva kallar vi det når nokon kjem høgtideleg inn i ein by eller ein stad?
5. Kva er namnet på bordet fremst i kyrkja, der nattverden vert delt ut?
6. Kva kallar vi delinga av brød og vin i kyrkja, innstifta av Jesus?
7. Kva ord bruker vi om Guds frie kjærleik og tilgjeving?
8. Kva ord avsluttar ofte ei bøn i kristen tradisjon?





Skjærtorsdag

Skjærtorsdag er den dagen vi minnest at Jesus innstifta nattverden saman med disiplane sine. I følgje Bibelen samla han venene sine til det siste måltidet før han skulle bli arrestert. Under måltidet braut han brødet og delte vinen, og sa at dette var hans lekam og blod. Dette vart starten på den kristne nattverden, eit heilagt måltid som symboliserer fellesskap og Guds nåde.

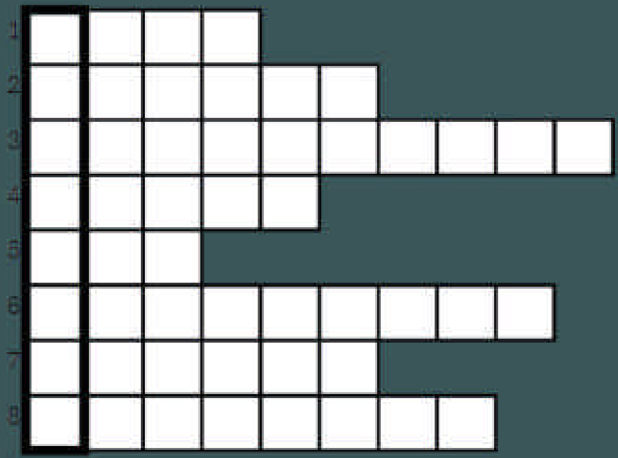
Skjærtorsdag er ein dag der vi reflekterer over kva det tyder å høyre saman i trua. Fleire stader blir det halde nattverdsgudstenester, der vi får del i brød og vin for å minnast Jesu offer og kjærleiken hans til oss. Ordet «skjær» i Skjærtorsdag kjem frå eit gammalt ord som tyder «reinsing». Dagen minner oss om å vende oss bort frå synda og ta imot Guds tilgiving, nett som Jesus viste ved å vaske føtene til disiplane sine.

Skjærtorsdag kan også vere ein dag for ettertanke i heimen. Ein kan samtale om kva det vil seie å tene kvarandre med glede, slik Jesus vasker disiplane sine føter. Ein treng ikkje gjere noko stort ut av det, men kanskje kan ein gjere ei lita gjerning for ein i familien eller ein nabo? Å dekke bordet saman og dele eit enkelt måltid kan vere ei fin påminning om fellesskap og omtanke.
For born kan det vere kjekt å lære om kvifor me et brød og drikk av begeret i kyrkja. Nattverden er jo ein veldig konkret måte å forstå at Jesus er midt i blant oss. Samstundes er det fint å samtale om at vi alle treng tilgiving og at Gud alltid er klar til å ta oss i mot, same kva vi har gjort.

PÅSKEQUIZ
Løyseord: Eit teikn på fellesskap, tilgjeving og frelse.

Spørsmål:

1. Kva kallar vi Guds frie kjærleik og tilgjeving til menneska?
2. Kva heiter ei kort samling med bøn, Bibel-lesing og ettertanke?
3. Kva gjev vi når vi lar ei skuld passere utan straff?
4. Kva kallar vi ein person som gjer teneste eller arbeider for ein annan?
5. Kva drikke nyttar vi i nattverden saman med brødet?
6. Kva er eit anna, ofte greskbasert ord for nattverd i nokre kyrkjer?
7. Kva kallar vi ein fast ordning for ein seremoni i kyrkja?
8. Kva kallar vi ein person som følger og lærer av Jesus?



Langfredag

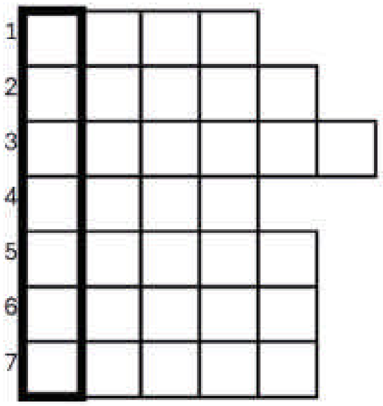
Langfredag er ein av dei mest alvorstunge dagane i kyrkjeåret. Denne dagen minnest vi Jesu lidelse, korsfesting og død. Namnet kjem frå tanken om at dette var den lengste og tyngste dagen i Jesu liv. Etter nattverden på skjærtorsdag blei Jesus arrestert i Getsemane-hagen. Han blei ført fram for høgpresten og deretter dømt av Pontius Pilatus. På langfredag blei Jesus pisket, håna og tvinga til å bære korset til Golgata, der han blei korsfesta mellom to røvarar. I dei siste timane bad han til Gud og døydde til slutt etter å ha overgitt seg til Faderen.

I kyrkja blir langfredag markert med ei enkel og alvorleg gudsteneste. Alteret er ofte avkledd som symbol på Jesu lidelse og død. Bibeltekstane handlar om Jesu lidelseshistorie, og mange stader blir heile pasjonsforteljinga lesen utan preike. Langfredag er ei tid for stillheit og ettertanke, der vi minnest Jesu offer for menneska. Det er dagen med "det dypaste gledesalvor og den høgaste alvorsglede," fordi Jesu død banar vegen for oppstoda på påskedag.

PÅSKEQUIZ
Løyseord: «Hovudskallestaden»

Spørsmål:

1. Kva gjer vi når vi er djupt sorgfulle og tårer renn?
2. Kva kallar vi ei gåve eller noko ein gjev avkall på for ein annan?
3. Kva ord skildrar smerte og vonde opplevingar?
4. Kva genitivsform bruker vi om det som høyrer Herren til?
5. Kva kallar vi sterk uro eller intens uroleg kjensle?
6. Kva kallar vi ein spiss pigg på ei plante, som på roser eller tornebuskar?
7. Kva greske ord nyttast om den usjølviske, guddommelege kjærleiken?



Påskedag

Påskedag, ofte kalla påskemorgon, er den store glededagen i kyrkjeåret. Dette er dagen då vi feirar at Jesus stod opp frå dei døde. Alt som skjedde gjennom den stille veka – frå Palmesøndag si hylling, via Skjærtorsdag sin fellesskap og Langfredag sin sorg – får nå sin oppfylling. Oppstoda viser at livet og kjærleiken vann over døden og mørkret.

I mange kyrkjer startar påskefeiringa med morgongudsteneste. Ein kan høyre vakre påskesalmar og tekstar som stadfestar det fantastiske budskapet: Jesus er levande! For mange er det ein sterk oppleving å vere i kyrkja denne dagen. Lyset og musikken er med på å uttrykkje den store gleda over at vonde krefter ikkje fekk siste ordet.Heime er det mange tradisjonar knytte til Påskedag: Påskeegg, påskeliljer og ulike påskemåltid kan vere med på å gjere dagen spesiell. For borna er det ofte stas å leite etter påskeegg som kanskje på magisk vis dukkar opp i hagen eller inni huset. Her kan ein gjerne knyte an til den kristne meininga med dagen: At vi får gåver av Gud – mellom anna gleda ved at Jesus lever.

Påskedag handlar om nytt liv og nytt håp. Akkurat som naturen vaknar til live om våren, minner denne høgtida oss om at det alltid finst ein veg vidare, sjølv når alt ser mørkt ut. I kyrkja feirar vi at Jesus banar veg gjennom død til liv, og at vi kan vere trygge på Guds kjærleik. Den norske kyrkja løfter fram kor viktig det er å samlast i glede og fellesskap denne dagen, både i kyrkja og med familie og vener. Påskedag er difor ei feststund – ei feiring av at Guds kraft er større enn alt det vonde. Når vi syng «Deg være ære», er det med takksemd for at Jesus lever og gir oss von om evig liv.

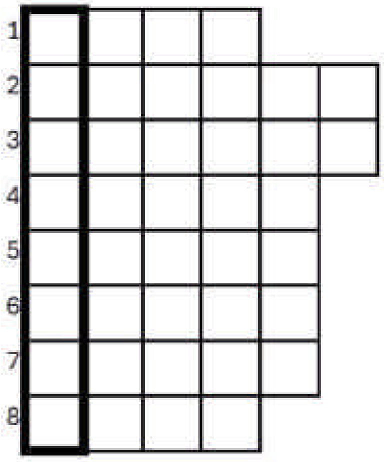
PÅSKEQUIZ

Løyseord: Kjernen i påskebodskapen og grunnlaget for den kristne trua på siger over døden og nytt liv.

Spørsmål:

1. Kva kallar vi ei dør når ho ikkje er lukka?
2. Kva gjer vi når vi lovar og heidrar Gud?
3. Kva kallar vi det som høyrer til Peter, i genitivsform?
4. Kva ord bruker vi for å seie at ein vinn eller triumferer over noko?
5. Kva kallar vi noko som er heilt utan innhald?
6. Kva kallar vi den minste meiningsberande eininga i språket, her i bestemt form?
7. Kva ord skildrar slutten på det jordiske livet?
8. Kva ord bruker vi om noko som varer utan ende?

Se løysning på påskequiz på side 21



Innhald lånt med samtykke frå Kyrkjelydsblad for Hå, nr.1-2025

Faste

Faste – kvifor og korleis?

Faste er ein århundregamal tradisjon i den kristne trua, men kva betyr det eigentleg å faste, og kva er grunnen til at mange framleis vel å gjere det i vår moderne kvardag? Kort sagt handlar fasten om å rydde plass i livet for det som er aller viktigast: å rette merksemda mot Gud, trua og kjærleiken til medmenneska våre. Ved å gje avkall på noko – det vere seg mat, tidsfordriv eller unødig forbruk – kan vi få auka rom for stillheit, refleksjon og solidaritet. Fastetida er såleis ikkje først og fremst ei tid for strenge reglar, men ei moglegheit til å bremse ned, kjenne etter og vere medviten om Guds nærvær i kvardagen.

Fastetida – ei reise mot påske

I kristen samanheng varer fastetida tradisjonelt i 40 dagar, frå askeonsdag til påskeaftan, medan søndagane ikkje blir rekna med. Desse 40 dagane minner oss om Jesu 40 dagar i øydemarka, der han blei freista av djevelen. Sjølv om ulike kyrkjesamfunn har ulike praksisar, er grunntanken den same: Å opne hjartet for Guds ord og la seg forvandle innanfrå, samtidig som ein viser omsorg og medkjensle overfor andre.Nedanfor finn du nokre råd om korleis du kan skape rom for faste i ein travel kvardag og gjere ho meiningsfull for deg sjølv og for dine medmenneske.

1.Klårlegg kvifor du fastar

Fasten får større meining når du veit kvifor du gjer det. Tenk gjennom om du ønskjer meir tid til bønn og bibellesing, om du vil vise solidaritet ved å avgrense forbruket ditt, eller om du treng ei «åndeleg opprydding» i eigen kvardag. Når du veit kvifor du fastar, blir det lettare å halde kursen, sjølv når det krev litt uthald.

1.Gjer det oversiktleg

Set opp enkle, konkrete mål: Vil du faste frå visse typar mat, redusere skjermtid eller hoppe over enkelte daglege «luksusvarer»? Planlegg òg kva du vil bruke den frigjorde tida eller merksemda på – som bønn, Bibellesing eller ein stille stund i løpet av dagen. Skriv gjerne ned planen din og heng han på ein synleg plass, slik at du blir minna om vala dine.

2.Tilpass kosthaldet

Ein av dei mest tradisjonelle måtane å faste på er å avstå frå visse matvarer, til dømes kjøt, eller å gjere måltida litt enklare. Dersom du sparer pengar på å ete enklare eller rimelegare mat, kan du gje overskotet til ei god sak. Slik blir fastetida ikkje berre ei personleg reise, men òg ei konkret handling for andre si velferd.

3.Finn små rom for stille

Vi lever i ei tid med høgt tempo, der mange kjenner på stress og press. Bruk små pausar i kvardagen til å finne ro: på bussen, i bilkøen eller når du ventar i butikken. Set kanskje av eit kvarter før leggetid der du skrur av skjermen, les litt i Bibelen eller berre er stille i bøn og ettertanke. Desse små gløppa med ro kan bli ein viktig del av fastetida di.

4. Involver andre

Det kan vere inspirerande å faste saman med andre. Snakk med familie, vener eller kyrkjelydsfellesskap om ulike måtar å faste på, og del erfaringar undervegs. Kanskje kan de saman setje dykk mål, hjelpe kvarandre med å halde fokus og feire små sigrar når de kjenner at fasten gir meining og påfyll.

5. Unngå perfeksjonisme

Fastetida er ikkje ein test i sjølvdisiplin, men ei moglegheit til å komme nærare Gud og å gi varmare rom for andre. Dersom du avbryt fasten din ein dag eller gløymer dei gode intensjonane dine, er det berre å ta opp tråden igjen neste dag. Målet er å la fasten tene som eit verktøy for vekst – ikkje å oppnå ein uoppnåeleg perfekthet.

Når du tek desse råda på alvor, kan fastetida bli ei kjelde til både forvandling og fred. Ho kan bringe deg nærare Gud, gjere deg meir open for andre si naud og minne deg om kva som verkeleg betyr noko i livet. Gjennom å kutte ned på distraksjonar, avstå frå unødig forbruk og opne deg for bøn og teneste, blir du minna om at sann rikdom finst i fellesskap, nestekjærleik og Guds usvikelege kjærleik. Slik kan fastetida vere ei meiningsfull førebuing til påskehøgtida, der vi feirar Jesu oppstode og det nye livet han gjev.

Innhald lånt med samtykke frå Kyrkjelydsblad for Hå, nr.1-2025

Konfirmasjonsdatoer og namn

Frøyland og Orstad

Lørdag 9.5 kl 11
Alva Lichtblau Aarsheim
Alvin Salte Graadal
Arne Andreas Soltvedt
Birte Oliva Seland
Elisabeth Fossdal Drøpping
Emilie Hagen Sabalis
Emilie Salte
Emma Sofie Hole-Landro
Evelin Laland
Frank Havaas Tollefsen
Helle Håland
Ingrid Varhaug
Johanne Fløtre Roaldsøy
Jonah Grastveit Houghton
Kaja Vatland
Lotta Tjelta Olsen
Lyder Hagerup Gjesteland
Matias Ørestrand
Miriam Strømme Eikeland
Nora Husveg Nerheim
Nora Tjelta Olsen
Oda Gauvik
Olivia Heskestad
Sofia Fosså (står kl 13)
Thea Angelica Thu
Vilde Dorga Aase

Lørdag 9.5 kl 13
Alba Lende
Alvin Schill
Andreas Haugland Olsen
Ane Skadsem
Anne Sofie Dahl
Bjørnar Adrian Søyland
Bård Kalberg Haugen
Eirik Ødegaard
Eliana Schaer Tomren
Erik Hillestad
Gina Horpestad Haugland
Kristin Kalberg Fjermestad
Leander Kristiansen Lohne
Leiv Hallvard Slettevollen Korneliussen
Magnus Aartun Tengesdal
Marco Ross Boyall
Matias Verdecchia Hansen
Mika Nisja Lundeby
Morgan Kuven Alfsen
Samuel Eugen Nilsen
Sebastian Francis
Thea Ivarda Sivertsen Olsen
Thias Røyneberg
Tomine Egeland
Aadne Torgersen Bjørke

Søndag 10.5 kl 10.30
Amanda Økland Castillo
Beatrice Møller Idsal
David Vindenes
Dennis Sondresen-Øksnevad
Eirik Birkeland Johnsen
Gabriel Seljen
Jenny Amalie Kvitvær
Jonar Lende Sandve
Julie Landa Thorkildsen
Katharina Støve Øgreid
Kevin René Tengesdal Øiumshaugen
Leah Emilie Hetland
Malin Hovland Digernes
Marie Solheim Mugås
Max Hover
Peder Flaaten Bjerga
Ragnhild Fjetland Sjølyst
William Seljen

Orre kyrkje

3. mai kl. 10.30
Inès Mara Erga
William Erga
Andreas Hegelstad
Amelia Totland Amin
Emma Holen
Noah Vågenes Moland
Vegard Wiig Furås
Alexander Erga Gilje
Hedvig Helene Aase
Ester Fuglestad Priésner

3. mai kl. 12.00
Daniel Bilstad Pritchard
Sofie Rosland
Marte Scheie Refsnes
Andreas Scheie Refsnes
Luke Pollestad
Leif Pollestad Heskje
Malin Aase Rosland
Simen Obrestad-Salte
Matheo Tunheim
Martine Lilleland Grødeland
Ovidie Wiig

Klepp kyrkje

26. april kl. 11.00
(Bogafjell kirke)
Kaia Moi Gravdal

2. mai kl. 11.00
Are Madland
Aron Bore
Gard Olsen Oltesvik
Kristian Vagle
Lukas Næsgaard
Mari Thu Brekke
Nicklas Bredesen Skartveit
Noah Melberg Ims
Per Mosdøl
Philip Borsheim Nese
Theodor Hetland
Tobias Friestad
Yasmina Scheie Hauksdottir

2. mai kl. 13.00
Engla Flatekvål Lid
Joey Reppen Hagelund
Johan Mauritzen
Jonas Madland Haaland
Kristian Hatteland Nese
Nathalie Pedersen
Olav Haugland
Oskar Støve
Siril Stakland Svela
Thea Byberg
Tobias Karlsen
Viktor Skogland
Ådne Bjørkhaug

3. mai kl. 11.00
Christoffer Abrahamsen Nese
Jenny Kleppe
Johanne Wiig Nese
Johannes Neverli
Johannes Rasmussen
Signe Knobloch Thu
Sondre Bekkeheien Friestad

Bore kyrkje

Tor Even Braut Sæland
Tord Bratland Paulsen

9. mai kl. 10.30
Benjamin Johannessen
Nicolaisen
Ella Byberg
Ida Sofie Aanensen
Margot Alsvik Lygren
Mikkel Nese Damsgård

9. mai kl. 12.00
Ea Aviana Klingsheim
Emilie Roth Nordal
Emilie Stangborli Kill-
ingland
Emma Bore
Felix Borsheim
Hannah Meland Hunnhåla
Henrik Pollestad
Lotte Birgitte Lea
Martine Haarr Hegrestad
Rebecka Storesund
Rikke Vinther Pedersen
Thomas M Vold
Victoria Haga
Vilde Gausland

9. mai kl. 13.30
Alessia Nøstbakken
Aune Meinkøhn
Bjarte Hustavnes
Brage Borsheim
Jonatan Versland Råsberg
Kornelius Sirevåg Nordbø
Kristian Strømstad Hodne
Kristoffer Urdal
Lina Holstad
Mads Mellemstrand
Søyland

25. april 11.15
Veslemøy Sveinsvoll Skoge
Sarah Helvig Fonn
Maria Osnes
Linnea Østensen
Garpestad
Adine Svendsen Aasheim
Tuva Fjøgstad Øyen
Abraham Jaron Quartey

25. april 12.30
Vetle Laland
Torben Sele Vagle
Thea Horpestad
Sølve Windsland
Sebastian Nordbø Horner
Sander Kjeilen
Daniel Grande
Aleksander Johansen
Aksel Fossøy Søllesvik

2. mai 12.30
Teim Makdesi Gego
Oline Sømme Helland
Mathias Høgmoe Tofsland
Mads Karlson
Live Håland Røed
Kasper Mehl Haarr
Ida Underbakke Vanglo
Hanne Flokketvedt Olsen
Ane Todnem
Adrian Reine
Daniel Baer Breivik
André Tengesdal

Løysing påskequis

Palmesøndag

1	**H**	Y	L	L	A			
2	**O**	L	I	V	E	N		
3	**S**	A	L	M	E			
4	**I**	N	N	T	O	G		
5	**A**	L	T	A	R			
6	**N**	A	T	T	V	A	R	D
7	**N**	Å	D	E				
8	**A**	M	E	N				

Skjærtorsdag

1	**N**	Å	D	E						
2	**A**	N	D	A	K	T				
3	**T**	I	L	G	J	E	V	I	N	G
4	**T**	E	N	A	R					
5	**V**	I	N							
6	**E**	U	K	A	R	I	S	T	I	
7	**R**	I	T	U	A	L				
8	**D**	I	S	I	P	P	E	L		

Langfredag

1	**G**	R	Å	T		
2	**O**	F	F	E	R	
3	**L**	I	D	I	N	G
4	**G**	U	D	S		
5	**A**	N	G	S	T	
6	**T**	O	R	N	E	
7	**A**	G	A	P	E	

Påskedag

1	**O**	P	E	N		
2	**P**	R	I	S	A	R
3	**P**	E	T	E	R	S
4	**S**	I	G	E	R	
5	**T**	O	M	M	E	
6	**O**	R	D	E	T	
7	**D**	Ø	D	E	N	
8	**E**	V	I	G		

Barnas

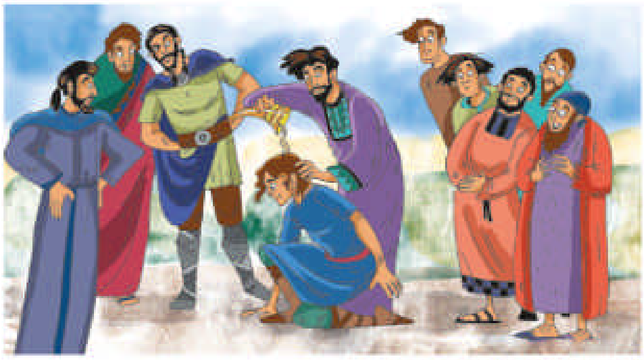
Fargelegg!

Samuel var ein gut på ca. 6 år som vakna av at Gud snakka til han! Fargelegg bildet av Samuel som vaknar i senga si.

Teikning: Chiara Bertelli

Finn 5 feil

Samuel høyrde mange ting frå Gud. Då Samuel blei vaksen fortalde Gud han kven som skulle bli konge. Kan du finne fem feil på bildet under?



Teikning: Kari Sortland

Gåte:

Veit du kva som går opp når den går ned? Glidelåsen!

Finn 10 gutenamn

I rutenettet gøymer det seg 10 gutenamn. Leit bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

Y	J	M	Q	X	R	X	E	E	E
O	E	O	E	H	U	T	G	H	O
R	I	R	D	A	B	Z	I	A	K
U	S	T	O	V	E	P	L	S	R
M	A	E	Z	O	N	U	F	L	I
G	K	N	Q	F	U	O	I	A	S
R	N	O	A	H	Y	L	L	K	T
K	Å	R	E	U	Q	A	L	Y	I
G	D	H	G	K	K	V	I	X	A
G	U	W	G	Q	X	Z	P	W	N

Gi bladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvane er henta frå bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00

Vits:

Hvis du kallar meg liten ein gong til, så hoppar eg opp og bit deg i kneskåla!

Konfirmantarbeidet på Orre

Me har i år 21 flotte konfirmantar. Me samlar konfirmantane til undervisning annan kvar tysdag rett etter skulen. Det er eit mål for oss å vise dei to identitetar. 1. Sin lokale identitet og 2. sin identitet i Kristus. Dei er delte i grupper og dei har fått gruppeoppgåver. Oppgåvene har dei presentert på gudstenestene nå i det siste. Her har me fått vite ein del om Orre si historie, alle grupper har nemnd Orre gamle kyrkje, dei fine strendene på Orre. Og dei har peika på kor viktig jordbruk og gartneri er for bygda. Dei har også intervjua besteforeldre om deira konfirmasjon – alle gruppene har imponert oss med sine presentasjonar – me har fått vita mykje om kva det vil sei å vera ein Orrebu.

Når det gjeld identiteten i Kristus, så brukar me eit Alpha kurs som er retta mot ungdom. Dette er eit heilt nytt materiale for i år. Men konseptet er det kjente Alpha kurset der det handlar om det mest sentrale i den kristne trua. I løpet av året så ber med dei gå på ungdomsklubben som er annan kvar fredag i kyrkja.

Erik Rørtveit

Tur til skuleskipet Gann

Laurdag 24. januar var årets Orre-konfirmantar på tur til Skuleskipet Gann. Jan Wiig har dette året vore medhjelpar i konfirmantundervisninga, og det var hans idé å reisa på denne turen. Han var sjølv elev på Gann i 1969 og seinare eit par år som sjømann i utanriksfart. Jan har alltid vore interessert i skipsfart og hadde det ikkje vore for at han måtte ta del i gartneriet heime hadde han nok fortsett som sjømann.

Om Skuleskipet Gann

Skuleskipet Gann er ein offentleg godkjent vidaregåande friskule med utvida kristen formålsparagraf. Skuleskipet består av sjølve skipet MS Gann og eit skuleanlegg på land. Skulen utdannar årleg 140 elevar innan VG1 teknologi og industrifag, VG1 elektrofag og VG2 maritime fag. Alle elevar bur om bord i kvar sin lugar på skipet, et alle måltid om bord og er med på seglingar i inn- og utland. Konfirmantane skal søkja på vidaregåande utdanning om eit år, så dette er kanskje noko å tenkja på for nokre av dei! Dei aller fleste som fullfører VG2 får læreplass. Me fekk ei fin omvising på skipet, frå maskinrom til topp på brua. Me fekk også servering av pølser. Nokre av konfirmantane fekk og prøva evakuering med overlevingsdrakter og hoppa i sjøen frå 7-8 meter! Flott tur og god sjåfør frå Vigrestad buss.

Bjørn Borgen

Julaften

TAKK...

Av Marita T. Gamlemshaug, daglig leder FOK

...til hver og en av dere som var med på å gjøre feiringen av julaften i Frøyland og Orstad kyrkje til en fest!

På julaften ble det gitt en utfordring om å gi økonomisk støtte til et arbeid i de østlige delene av Ukraina. Målet som på forhånd var satt, var av det litt hårete slaget – kroner 150 000, og veien til takknemlighet er kort når en ser at kollekten denne dagen til slutt endte på kroner 145 684! TAKK til hver enkelt av dere som var med på å bidra økonomisk til dette arbeidet; disse midlene betyr uendelig mye.

TAKK igjen for møtepunktet på julaften, og velkommen til nye møtepunkt i 2026 på gudstjenester i

En tid til å omfavne

Noen ganger trenger en å stoppe opp for å la sannheten om at det er en tid for alt få lov til å synke inn. Januar byr hvert år på en slik mulighet for de som har et lederansvar i Frøyland og Orstad. Da inviteres det til ledersamling på Holmavatn med tid til å stoppe opp og reflektere sammen med andre i menigheten over hvor en er som fellesskap og hvor veien går videre.

Av Marita T. Gamlemshaug, daglig leder FOK

Og kanskje ble det viktigste dette døgnet en erkjennelse av at det var tid for å omfavne det som var akkurat da: Å omfavne muligheten for noen timer med stillhet og retreat i inngangen til lederdøgnet. Å omfavne øyeblikket som gav rom for en god prat over en kopp kaffe med en annen leder i menigheten. Å omfavne den 14. menighetsundersøkelsen (NAMU) som viser at menigheten har beveget seg i en sunn retning de siste årene. Å omfavne alt det gode som det er verdt å være takknemlig for - og samtidig la seg utfordre av hvor Gud leder menigheten videre.

Runar Liodden, som er menighetens NAMU-veileder, var med denne helga og presenterte resultatene fra den siste menighetsundersøkelsen. Det ble brukt mye tid på å prate om hva som er status i menigheten akkurat nå – med en erkjennelse av at når man vet hvor man er så er det lettere å kunne si noe om hvor veien går videre.

Resultatene fra NAMU-undersøkelsen vil bli presentert for menigheten på årsmøtet og på en gudstjeneste i løpet av våren, og soknerådet jobber videre med resultatene.

Og med en tid til å omfavne og beskrive hva som er nå, åpnes muligheten for å ta noen spennende skritt videre i 2026 - med forventning til hva Gud har for oss som menighet i det som ligger foran.

Frøyland og Orstad

Menneskemøter i krigens skygge

I slutten av januar reiste fire personer fra Frøyland Orstad kyrkjelyd til Ukraina for å besøke samarbeidspartnerne våre der nede. Formålet med turen var å se, lytte og stå sammen med dem som hver eneste dag lever midt i en hverdag preget av uro og utrygghet. Det ble en reise som satte spor.

Møter som gjør inntrykk

Vi møtte mennesker som lever med sirener som bakgrunnslyd, pastorer som bærer sine menigheter gjennom krevende tider, og frivillige som hver dag gjør alt de kan for å gi håp i det som ofte føles håpløst. Midt i alt dette ble vi møtt med varme, gjestfrihet og en glede som overrasket oss.

En viktig del av reisen var undervisning for pastorer fra romaleirene. Mange av dem står i krevende forhold, både sosialt og økonomisk, og likevel bærer de et kall og en kjærlighet til sine egne. Samtalene, undervisningen og bønnestundene sammen ble spesielle for oss alle.

Selv om vi ble møtt med smil og varme, var krigens realiteter aldri langt unna. Historier om tap og sorg minnet oss om alvoret. Det gjør noe med en å stå i et land der hverdagen er så skjør. Samtidig er det flott å se hvor sterkt håpet lever, og hvordan troen bærer mennesker gjennom situasjonen.

Da vi satte oss på flyet hjem igjen, bar vi med oss tre ting:

- Takknemlighet for tryggheten og friheten vi ofte tar for gitt
- Sorg over krigens brutale virkelighet
- Forbønn for dem som blir igjen og fortsetter å stå i dette hver eneste dag

La oss fortsette å stå sammen med våre venner i Ukraina, i bønn, i støtte og i håp.

Morgan Fjelde, sokneprest Frøyland og Orstad sokn

Fotograf alle bilder: Sigurd Svela

Reint vatn har endra livet

Norske kyrkjelydars innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon gir livsviktig støtte til menneske som treng det. For Tsion og Gaba har livet endra seg: Landsbyen deira har fått tilgang til reint, rennande vatn.

Tsion (12) og Gaba (13) smiler breitt medan klart vatn fossar ut av krana ved vassposten ved elveleiet. Det går raskt å fylle kanna, og ikkje minst: Vatnet er reint. Nyleg endra alt seg for familiane her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidrege til reint vatn her. Norske kyrkjelydars innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon kvart år bidreg til dette arbeidet.

Tidlegare måtte jentene grave med berre hendene for å finne vatn under sanden i elvebotnen. Det tok lang tid, og dei fekk lite vatn. Sidan vatnet var ureint, vart mange ofte sjuke. Jentene rakk ofte ikkje skulen etter å ha henta vatn om morgonen, og mista verdifull undervisning. Kirkens Nødhjelp har skaffa vatn her saman med den lokale partnaren Action for Development (AFD). Systemet er enkelt, men effektivt: Ei demning og ein brønn med ein vasspost.

– Som regel kjem det regn i to månader, så ikkje meir. Elles i året er det tørt på overflata i elveleiet. Vi laga ei demning slik at når regnet kjem, stanser vatnet her, fortel Gedewon Teka, vassekspert ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.

Ved demninga spreier vatnet seg i alle retningar under jordoverflata. Vatnet blir filtrert inn i ein brønn like ved, gjennom sand og jord. Ei handpumpe er montert på vassposten.

– Sand og jord er eit perfekt filter. Mikrobar blir fjerna når vatnet blir filtrert gjennom sanden, og vatnet blir klart. Dette er reint vatn. Og vatnet er tilgjengeleg heile året her no, seier Gedewon.

Tekst: Åsne Gullikstad
Foto: Håvard Bjelland

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er
Noregs nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengane som blir samla inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over heile verda. Over 40 000 frivillige bøsseberarar frå om lag 1200 norske kyrkjelydar i heile landet. To veker før påske. Aksjonsdagane i 2026 er 22.–24. mars.Temaet er: Håp i ein drope vatn. I 2025 blei det samla inn om lag 36 millionar kroner.

Etiopia
Kirkens Nødhjelp har vore til stades i Etiopia sidan 1974. Plassering: Aust-Afrika, på «Afrikas horn». Innbyggjarar: 132 millionar. Hovudstad: Addis Abeba. Religionar: Etiopisk-ortodoks kristendom, protestantisk kristendom, islam, lokale religionar.

En ærlig samtale ble vendepunktet

– Sett ord på det vanskelige
Da han slet med livet, ble en samtale med moren første steg på veien ut av tankekjør og rus. Nå hjelper han selv andre ved å være frivillig i Kirkens SOS Rogaland

– Jeg var i en situasjon der jeg trengte hjelp, sier Jostein når han ser ti år tilbake i livet. Da slet han både med rusmidler og livet generelt.

– Det var mye i livet og tankekjøret var stort. Den raske løsningen ble rusen. Den hjalp jo der og da. Det dempet ubehaget, og det var jo på en måte det jeg trengte. Det ble en form for medisin – men det var jo egentlig ikke det, sier han.

For det som først var en hjelp, ble fort en del av problemet. Rusen overtok, han mistet venner, mistet kontakten med familien og jobben holdt på å ryke med.

– Til slutt blir du avhengig av rusmidlene for å kunne gjøre ting, for å sove og får å få litt fri fra hodet. Det som var den enkle quick-fixen i starten, ble nå en del av problemet.

Jostein trengte hjelp, og hjelpen kom fra uventet hold. Fra en ærlig samtale med moren.

– Jeg tok kontakt med moren min og begynte å snakke om problemene – og snakket ærlig om dem. Da viste det seg jo at det var et helt hjelpeapparat der ute som var klar til å hjelpe meg, forteller Jostein.

Den neste overraskelsen var at han ikke var alene om å ha det vanskelig.

– Nei, jeg var jo ikke det. Det var en hel drøss med folk som var i samme situasjon som meg, sier han undrende.

Etter hvert som livet kom på rett kjøl, kom også ønsket om å være til hjelp for de mange han visste slet med livet. At det ble Kirkens SOS som ble hjelpestedet, har NRK ansvaret for.

– Jeg satt og så på serien Rådebank, og en av episodene traff meg veldig. På slutten kom det opp en plakat med «trenger du noen å snakke med», og der stod Kirkens SOS. Jeg tok kontakt for å høre og var litt spent på om de kunne bruke meg med min historie. Det kunne de, forteller han.

Nå har han vært frivillig i flere år, både på telefon og chat. Samtaleerfaringen han har fått, bruker han også i jobben som leder. Livet er nå et helt annet sted enn for ti år siden, men erfaringene er en del av livsbagasjen han kan bruke i møte med andre.

En av de viktigste erfaringene han gjorde, var hvor viktig det er å gi lyd til livet.

– Det er ikke alltid lett, men det hjelper. Det er mange måter å få hjelp på, og min erfaring er at hjelpen kommer ved å snakke ærlig om det vanskelige, sier Jostein.

– Så snakk om livet før det blir ordentlig krise, ikke la det gå så langt som det gjorde for meg.

Plass for erfaringene
Livsbagasje er ingen hindring for å bli frivillig i Kirkens SOS, det kan snarere være en ressurs.

– Historien til Jostein er ikke unik. Vi har mange frivillige hos oss som har med seg smertefulle erfaringer fra livet. Ja, hvem har vel ikke det? Sånn egentlig, spør Vilhelm Viksøy, rådgiver ved Kirkens SOS retorisk.

Det som er sunt er å ha en viss distanse i tid og at det vanskelige er bearbeidet, slik som for Jostein.

– Jeg liker bildet med steinene i båten. Dersom du legger rullesteiner i en båt, vil de begynne å bevege seg så fort uværet kommer. Da blir båten ustabil. Men hvis steinene blir plassert trygt i kjølen, blir de ballast som gir hjelp og tyngde i stormen, sier han.

Akkurat nå planlegger Kirkens SOS nye innføringskurs for frivillige til våren. Et av dem er fysisk i Hillevåg.

– Under koronaen ble alle innføringskursene gjort digitale. Det har vi fortsatt, faktisk seks av dem. Men vi har savnet de fysiske kursene og i høst startet vi opp igjen med eget kurs. Det fortsetter vi med til våren med oppstart 3. mars.

– Så hvis du kjenner at det å hjelpe andre ved å være til stede på telefon eller chat, er det bare å ta kontakt med oss. Vi trenger alltid frivillige, for nøden er ikke blitt mindre, sier Vilhelm Viksøy

Fakta:
Før du blir frivillig gjennomgår du grundig opplæring, inkludert prøvevakter. Du får unik samtalekompetanse. 2 vakter i måneden på 5 timer. Faglig veiledning og oppfølging. Les mer: www.kirkens-sos.no/frivillig

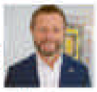
Møter Kleppe bedehus

Møteveke 11. mars - 13. mars NLM kl. 19.30.
15. mars NLM kl. 19.00.
22. mars Israelsmisjonen kl.19.00
19. april Lys over land kl. 19.00

SENIORFEST

PÅ KLEPPE BEDEHUS
TYSDAG 17.mars KL. 18.00-20.30

Innlegg ved Bent Høie



Tema: Korona, ensomhet og livskvalitet

Song av «Sangkameratene»
Andakt ved: Ivan Fjeld

Det blir allsong, åresalg og bevertning
Fri entré

Festen er åpen for alle seniorar, så ta gjerne med deg ektefelle, venner og naboar.

Arr.: Diakoniutvalga i Den norske kyrkja i Klepp

DEN NORSKE KYRKJA

Velkommen til dugnad i kyrkjene

Vi inviterer igjen til dugnad for å gjera kyrkjene klare til konfirmasjonane og andre festdagar. Det er varierte oppgåver både inne og ute. Vasking, pussing, rydding, spyling med meire. Har du nokon innspel om kva anna som du vil gjere, gje oss gjerne eit vink i god tid på førehand. Er me mange, får me gjort mykje, og det er kjekt å arbeida i lag.

Orre: måndag **9. mars kl 17-21**
Bore: måndag **23. mars** **kl 9-14** (lunch 11:30-12:00)
Klepp: måndag **20. april** **kl 9-14** (lunch 11:30-12:00)

For å planlegge lunsj og logistikk ber me om påmelding med kva tid du kjem og kva du vil gjere på
e-post: kl332@kirken.no, sms/tlf til 900 35 471

Stiftelsen Fredheim
Aktivitetssenter

Aktiviteter som me har på Fredheim og du kan delta på utan forpliktelsar. **Kom dersom det passer for deg.**

- Me har servering av middag i Matsalen kvar onsdag kl. 12.00 som koster kr. 150,-.
  Julemiddag og Påskemiddag på Loftet
  kl. 12.00-13.30, kr. 250,- med Underholdning og Åre-salg.
- Tirsdagstreff i Stova
  annen kvar tirsdag kl. 14.00-15.30, kr. 50,-.
  Her blir det drøs med kaffi og kaker.
  Underholdning og lett trim på Loftet til slutt.
- Laurdagsgrøt på Loftet, fire gonger vår og fire gonger haust, annen kvar laurdag kl. 12.00-13.30, kr.100,-.
  Underholdning og Åre-salg.
- Seniordans på Loftet
  kvar søndag kl. 17.30-19.30, kr. 30,-.
- I løpet av sommaren arrangerer me fire middags-turar.

Me set opp plakatar på tavla i gangen på Fredheim, Fredheimsvegen 18.

TORSDAGSTREFFEN

VÅREN 2026

Kl. 18.00 - 19.30 i KLEPP KYRKJE
Kort gudstjeneste først, så aktivitet.
Avslutter med kveldsmat.

<u>Torsdag 29.januar</u>
Gudstjeneste, prest Ivan Fjeld
Spillekveld. Kveldsmat.

<u>Torsdag 26.februar</u>
Gudstjeneste, prest Just Salvesen
Bingo. Kveldsmat.

<u>Torsdag 26.mars</u>
Gudstjeneste, prest Ivan Fjeld
Sang og musikkveld. Kveldsmat.

<u>Torsdag 23.april</u>
Gudstjeneste, prest Just Salvesen
Blomsteroppsatser av vårblomster.
Kveldsmat

<u>Torsdag 28.mai</u>
Avslutning på Voll juletregard.
Grillmat. Musikk og dans.

NB! HUSK medlemskontingent 200,- pr.år (inkl.mat og aktiviteter) Kan betales via: **vipps** #116229 (merk.navn og «Torsdagstreffen») eller **kontant.**

DEN NORSKE KYRKJA
Klepp kyrkjelyd

Datoer for Kvilepuls vinter/vår 2026

11.februar-kyrkjelydsfest
18.feb.- Fastesamling kl.19:00
25.feb.-Fastesamling kl.19:00
4.mars – Fastesamling kl.19:00
11.mars – Fastesamling kl.19:00
18.mars – Fastesamling kl.19:00
25.mars – Fastesamling kl.19:00
8.april – Kvilepuls kl.18:00 – 19:00
15.april – Kvilepuls Kl. 18:00 – 19:00
22.april – Kvilepuls Kl.18:00 – 19:00

Bore Barnekor

Bore barnekor møtast måndagar i partalsveker kl. 17.15-18.00 i Bore kyrkje.

Alle barn frå 4 år - 4. klasse er hjarteleg velkomne. Me skal synge, leike, spele på rytmeinstrument, høyre bibelforteljingar og nokre gongar kle oss i kostymar.

Kveldsmat og leik for skulebarna.
Etter øvingane kan skulebarna bli med til kyrkjestova der me leiker, prater litt og et enkel kveldsmat, me er ferdige ca. 18.30.

Bli gjerne med i gruppa «Bore Barnekor» på facebook.

Flott dåpskjole til utlån

Dåp har ein lang og god tradisjon i landet vårt. Mange opplever det som en fin merkedag med høgtid og fest. Vi er mange som vil hjelpe deg og familien din for å få ei god og verdig ramme rundt dåpen. Dåpen er gratis i våre kyrkjer, og vi har 2 dåpskjoler til utlån om man treng det.

Ta kontakt med Ingunn D. Aandal/ Kari Haavardsholm på 51 78 95 55 for å avtale lån av kjolen.

Verdalen Normisjonsforening

Verdalen Normisjonsforening har møte hjå Borghild Dovland 16. mars, hjå Åsa Kvinnesland 20. april og hjå Andrine Homme 18. mai.

Demenskoordinator

Har du eller ein av dine nærmeste behov for samtale, veiledning og vurdering i forhold til demenssjukdom? Klepp kommune har ein demenskoordinator som kan kontaktast

tlf. 47515265
e-post: demenskoordinator@klepp.kommune.no
(ikkje gje sensitive opplysningar i e-post)

Med vennleg helsing

Kristin Randulff
Demenskoordinator, Klepp kommune

Velkommen til dåp i kyrkjene i Klepp

Dåpen er ei feiring av livet og me ønskjer foreldre og barn velkomne til denne feiringa i våre kyrkjer.

I mange år har kyrkja fått fødselsmeldingar frå Folkeregisteret når medlemmar har fått barn. På grunn av endring i Folkeregisterlova (personvern – GDPR), er dette ikkje mogleg lenger. Invitasjon kjem ikkje difor i posten framover. Foreldre til små barn/eldre barn som vil døyp-ast, må sjølv ta kontakt med den lokale kyrkja og melda opp til dåp.

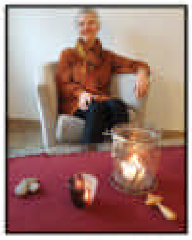
Dette kan gjerast enkelt via kyrkja si heimeside:

- www.borekyrkje.no
- www.kleppkyrkje.no
- www.fok.no
- www.orre.kyrkjelyd.no

Rettar for alle døypte:

- Som døypt får ein medlemskap i Den norske kyrkja
- Døypte blir invitert til trusopplæringsarrangement fram til 18 år
- Døypte kan konfirmerast i kyrkja
- Døypte kan vera fadder for andre
- Døypte har stemmerett ved kyrkjevalet

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?



- et sted for frihet og forandring

Samtaler kan avtales på tlf: **982 16 181** eller e-post: **fermate.rogaland@gmail.com**

Et samarbeid mellom ethaniastiftelsen, Diakonova og Normisjon.

Besøksadresse:
Fermate Rogaland, Oalsgt. 2, 4319 Sandnes

Klepp Energi
VI LEVERER
altibox

Koinonia
BØKER, GAVER, LEKER
RINGO
M44 – Jupitervegen 2 Bryne – www.koinonia.no

Seland Optikk
interløns
SANDNES • SOLA • KLEPP

NOVA
BEGRAVELSESBYRÅ
51 61 04 00 - døgnvakt
www.novabegravelse.no
Møyfrid Hersdal og Hanne Brit Sandsmark

WIIG maskin
REP AV LANDBRUKSMASKINER
4343 ORRE - TLF. 51428100
MOB. 91150314 - 98655414

Leif Harbo Maskinstasjon
Fogstadv. 105, 4352 Kleppe. 95031724.

Hodne Gartneri
WWW.HODNEGARTNERI.NO

Vil du annonsera her?
Kr.1500,- pr.år

bryne rør
Skulegata 9, 4340 Bryne.
Tlf. 51 77 82 00
Internett: www.bryneror.no
E-mail: post@bryneror.no

GRUDE GARTNERI
Brekkevegen 18, 4353 Klepp Stasjon. Tlf. 901 39 516

Blomsterkvasten
Tlf. 51 42 74 00. Mail: Blomsterkvasten.kleppe@gmail.com

FARSTAD catering
Tlf. 51 48 21 82

Hatteland Elektriske AS
Autorisert El-installatør
Tlf. 51 42 14 40
Fax: 51 42 14 41

TVEITA GULV AS
www.tveitagulv.no
Orstadvegen 122, 4353 Klepp st.
Tlf. 990 43 333

DITT LOKALE BYGGEFIRMA
Grude Bygg driver med:
• Renovering av alle typer bygg
• Bygging av eneboliger/rekkehus, landbruksbygg, industribygg og barnehager
GRUDE BYGG
NYBYGG • PÅBYGG • REPARASJONER

VOLL JuleTreGard
En juleopplevelse på kjøpet
www.voll-juletregard.no

Braut Planteskule
PLANTESENTER OG BLOMSTERBUTIKK
Jærveien 559, 4352 Kleppe. Tlf. 51 42 13 55

3.GENERASJON BEDEMANN
Arild Aase
Aase Begravelsesbyrå
Reev. 34, 4340 Bryne 917 59 102
24 TIMERS VAKTTELEFON

Vil du annonsera her? Kr.3000,- pr.år

MECA
KLEPP AUTO
51 78 60 60 post@kleppauto.no

Jæren REGNSKAP
Tlf: 51 78 86 50,
Block-gården, 4352 Kleppe
post@j-regnskap.no
www.j-regnskap.no.

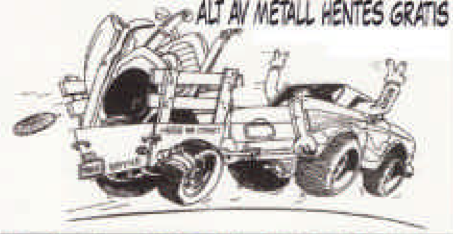
Vil du annonsera her?
Kr.1500,- pr.år

FARGERIKE
Lytt til erfarne fagfolk
FARGERIKE Bygg/Miljø
K.K. Kleppesvei 1, Kleppe
Tlf: 51 42 19 44
www.fargerike.no
Maling • Tapet • Tepper • Gulvbelegg

JÆRHAGEN
Velkommen til
SHOPPING & OPPLEVELSER
på Jærhagen
Jillt å sjå deg!

TP
ADVOKATFIRMA
Tlf: 51 97 10 00
post@tpa.no

Esso
Sele Servicesenter
Voll - tlf. 51 42 02 13
seleservicesenter.com

VESTLY TRANSPORT
ALT AV METALL HENTES GRATIS

TLF: 924 58 153

jæren sparebank

KA
KYVIK AUTO
BILSALG - KJØP - SALG - KOMMISJON

Felleskjøpet
Rogaland Agder — siden 1899

J★S service
BOLIG ★ NÆRING ★ LANDBRUKSBYGG
Tlf. 51 48 84 00 - www.js-service.no

nye JÆREN KABELNETT
Lokal og best på pris

aktiv.
En del av
aktiv. jæren sparebank
Vi hjelper deg med salg av bolig
51 77 80 00 jaren@aktiv.no

Peking Garden
VI SERVERER KINESISK OG NORSK MAT
JÆRV. 563 – KLEPPE – 51 42 14 15

MØBELRINGEN
I.BJØRNSEN

Pål Hatteland
Orreveien 301
4352 Kleppe
Tlf. 992 78 710
pal@palhatteland.no

coop
Klepp
3% kjøpeutbytte på alt du handler
coop mega
EXTRA
Obs BYGG

Sparebanken Norge
www.spv.no
Tlf: 915 05 555

Bjelland
www.bjelland-as.no

TVEITA BYGG
Ditt hjem - vår kunnskap
E-post: albert@tveitabygg.no • Tlf. 452 53 729

K.Bertelsen Maskin
Tlf. 917 61 683
kjartan@bertelsenmaskin.no

dinbruktbil.no
-Kjøp -Salg
-Utleie -Kommisjon
Mail: post@dinbruktbil.no - Mob: 950 52 700

LIE BLIKK
KVALITET – KUNNSKAP – KREATIVITET
Orstadvegen 128 A
4353 Klepp stasjon
Mob: 975 58 731
www.lieblikk.no

M&J EKSOTISK
Internasjonale dagligvarer
Solavegen 21 • www.facebook.com/MJEksotisk

Dikt av Åse-Marie Nesse –
program i ord og tonar

Under ein høg himmel

Velkomen til ein stemningsfull kveld i Klepp kyrkje der vi heidrar lyrikaren **Åse-Marie Nesse**, 25 år etter hennar bortgang.

Klepp kyrkje, onsdag 29. april kl. 18.00
Billettar: kr 300 ved inngangen (Vipps/kontant)

Medverkande:
Karen Selma Mariendal – opplesing
Tor Livar Grude – orgel, piano, opplesing
Karina Cortez – sopran
Martin Nese Johnsen – baryton

Nesse var ein av dei store poetiske stemmene i norsk litteratur – ei røyst full av lys, rytme, livsmot og djup menneskekunnskap. Dikta hennar talar framleis til oss om håp, verdigheit, kjærleik og det å vere menneske. Ho sa sjølv at ho skreiv «for at mennesket kan gå oppreist gjennom livet». Denne kvelden blir orda hennar løfta fram i ei vakker veksling mellom opplesing og musikk. Fleire av dikta er tonesette av kleppsbuen Tor Livar Grude, og det blir framført solosongar og duettar (to urframføringar). Publikum får oppleve både song, klangar og stilla – slik lyrikken hennar lever vidare i rommet.